



**LA NOVITÀ** Da quest'anno c'è anche la gara sulla distanza

## Una "10 km" di qualità: Micol Majori favorita, la Fanfulla ha le sue carte

In campo maschile il cast si è arricchito della presenza illustre di Antonino Lollo, campione italiano Assoluto della maratona in carica

di **Cesare Rizzi**

**LODI**

Sarà una "10 km" di qualità ad aprire l'albo d'oro della "Laus" su questa distanza. Il nome più atteso è sicuramente Micol Majori, la campionessa italiana Assoluta dei 5000 metri in pista a caccia, nei prossimi mesi, della convocazione in Nazionale agli Europei sia nel cross sia sui 3000 metri indoor. Majori, passata nel 2018 alla Pro Sesto dopo otto anni con i colori della Fanfulla, ha l'obiettivo di migliorare il primato personale da 35'52" corso a Canelli (Asti) nel 2019. Le principali avversarie potrebbero vestire i colori indossati dalla milanese fino a cinque anni fa: la Fanfulla infatti propone al via due giovani come la codognese Debora Spalenza, proveniente dal triathlon e approdata fino a 36'31", e la lodigiana Faith Gambo, specialista del mezzofondo veloce (azzurra sugli 800 nel 2019 a livello Under 20) all'esordio sulla distanza. Restando in campo femminile sarà presente Ivana Di Martino: nata nel 1970, lo scorso anno a Lodi ottenne il personale (1h26'24") nella mezza maratona. Atletta milanese, conosciuta anche come conduttrice radiofonica di un programma su Radio 24, è la madrina della corsa lodigiana e vanta un personale da 38'49" sulla distanza.

In campo maschile il cast si è arricchito negli ultimi giorni di una presenza illustre come Antonino Lollo: siciliano trapiantato nel Bergamasco, ex ciclista arrivato fino ai Dilettanti, il classe 1990 dell'Atletica Bergamo 1959 è il campione italiano Assoluto di maratona in carica, ma sui 10 km è stato capace in carriera di 29'39". Lodi, salvo cambiamenti di programma dell'ultima ora, sarà la sede del suo ritorno alle gare dopo l'infortunio post maratona di Milano. La bilancia dei favori del pronostico pende forse dalla parte del comasco Federico Maione, che di Micol Majori è il fidanzato e che sui 10 km ha un personale da 30'04". Tra gli outsider gli alfieri dell'Azzurra Garbagnate Tommaso Grassi e Mattia Grifa, Filippo Mariani (figlio d'arte: la mamma è Ivana Di Martino) e due mezzofondisti veloci della Fanfulla come l'under 20 Paolo Ascade e il master Gianluca Silvatico.

### Laus Half Marathon 10 km agonistica



La corsa non competitiva con finalità benefiche

### Per chi vuole una domenica senza l'assillo del cronometro c'è anche la "Laus Family Run"

**LODI**

Lodi di corsa su due distanze: ma ci sarà spazio anche per chi non ha l'assillo del cronometro o delle classifiche o chi si vuole semplicemente tenere in forma con una lunga passeggiata. In coda a "Laus Half Marathon" e "Laus 10 km" competitive da piazza Castello domani partirà la "Laus Family Run", una non competitiva che affronterà lo stesso percorso (e ovviamente la stessa distanza) della 10 km competitiva, con l'unica differenza che dopo la chiusura in piazza della Vittoria il deflusso dei podisti avverrà verso piazza Mercato e corso Roma.

La "Family Run" di fatto raccoglie il testimone della 8 km messa in cartellone nelle edizioni passate: come accaduto anche nelle altre occasioni la corsa avrà finalità benefiche. Una parte del ricavato infatti sarà destinato alla sezione lodigiana della Lilt (Lega italiana lotta contro i tumori) e ad altre associazioni benefiche del Lodigiano. Correrne ma anche camminare: una prova davvero per tutti le cui iscrizioni non sono ancora chiuse. Sarà infatti possibile aderire online fino alle ore 19 di oggi: il riferimento è



La gara dell'anno scorso

sempre il sito [www.laushalfmarathon.it](http://www.laushalfmarathon.it), dove è possibile scaricare il modulo di adesione. Negli orari di apertura degli esercizi sono aperti anche canali "fisici" di iscrizione a Lodi presso "La Piadineria Lodi" in via San Bassiano 19 e la palestra "Urban Fitness" in via XX Settembre 18. La quota di iscrizione è di 16 euro e comprende pettorale con numero, una maglietta come "pacco gara" e una medaglia come sempre di prestigio con la raffigurazione (al pari delle medaglie per le competitive) della Cattedrale di Lodi. ■

Ce.R.

### NUOVO PERCORSO

#### Tempi record nel 2021 con il podio tutto keniano

LODI Il percorso è cambiato e domani sapremo se si rivelerà più o meno veloce del precedente: certo i riferimenti sono decisamente impegnativi. Il primato della "Laus Half Marathon" risale all'edizione 2021: Paniel Mkungu vinse in 1h02'50" al termine di una gara di livello eccellente, con tutto il podio (interamente keniano) sotto i 63 minuti e anche il quarto sotto il precedente record (1h04'59" di Vincent Kimutai Towett nel 2018). Risalente al 2021 anche il primato della corsa femminile, anche in questo caso di una keniana: Teresiah Kwamboka Omosa in 1h11'41". Il Kenya è il Paese che ha vinto più volte la "Laus": tre successi maschili e due femminili. Tre i successi del Marocco mentre l'Etiopia ha portato a casa il trionfo femminile 2018. È presente però anche l'Italia con tre vittorie firmate da Simone Faustini (2015), da Daniela Ferraboschi (2015) e dall'azzurra Valeria Roffino (2019). ■

### STATISTICA

#### Fra le "mezze" è al terzo posto per velocità e numero di atleti

LODI Lodi è una delle mezze più veloci di Lombardia. La "Laus Half Marathon" è sul podio in ambito regionale per media dei primi tre classificati della gara maschile nelle ultime due edizioni disputate: tenendo conto dei podi delle mezze 2019 e 2021 (terzi posti rispettivamente a 1h06'15" e 1h02'57") solo la "Half Marathon Cremona" ha fatto meglio come tempo medio, anche se il secondo posto in questa speciale classifica, come ha sottolineato il giornalista e consulente organizzativo Maurizio Lorenzini in sede di conferenza stampa, è di fatto una terza piazza visto che la Stramilano nel 2021 non si è potuta disputare ma per blasone e qualità degli iscritti sarebbe andata davanti a Lodi. La "Laus" è invece sicuramente seconda in Lombardia per numero di atleti classificati nelle edizioni 2021 delle mezze: prima Cremona con 1587, seconda Lodi con 991, terza Brescia con 946. ■