

**I PROTAGONISTI** La nostra delegazione è numerosa e non nasconde le sue ambizioni di podio finali

## Volpara va in cerca del "colpaccio": lodigiani competitivi nella "10 km"

Per entrambe le gare agonistiche gli organizzatori hanno previsto un premio per il miglior lodigiano

di **Cesare Rizzi**

### LODI

Tanti e pure buoni. La delegazione di atleti e società del Lodigiano e del Sudmilano nelle due prove competitive di domani sarà decisamente folta e anche di notevole livello, mettendo in mostra anche alcuni giovani decisamente interessanti: lo stimolo, per entrambe le distanze, sarà il premio in palio per il miglior lodigiano e la miglior lodigiana.

Partiamo dalla mezza maratona, che vedrà in forze i club del territorio: il più presente sarà il Gp Casalese con ben 56 corridori, seguito dallo Sports Club Melegnano con 36, dal Gp Corno Giovine con 25 e dal Gp Codogno '82 con 14. Numerosi i pretendenti al titolo di miglior lodigiano sulla mezza: tra coloro i quali l'hanno portato a casa in passato ci sono Mauro Gaggiardini (lodigiano dell'Atletica Cral Banco Popolare), 1h15'28" proprio a Lodi nel 2019 come personale, e Fabio Buccigrossi (Sports Club Melegnano), 1h14'19" di personale nel 2020. Più che mai competitivo sarà il 29enne Alessandro Volpara, alfiere della Fanfulla (al pari del ciclista e triatleta Fabio Felice,



Qui sopra Alessandro Volpara portacolori della Fanfulla, sotto Debora Spalenza e a fianco Cristian Arbasi alla recente maratona di Berlino



### I NUMERI

**912 per la "mezza" e 183 per la "10 km": obiettivo centrato dagli organizzatori**

LODI Obiettivo "competitivo" raggiunto, l'auspicio (concreto) è di poterlo centrare anche in una visione di insieme. Giovedì notte la chiusura delle iscrizioni online (il Gp San Bernardo si riserva anche di accettare eventuali adesioni in ritardo) per la mezza maratona e la 10 km agonistica hanno fatto registrare rispettivamente 912 e 183 partecipanti: rispetto alle 12 di giovedì il valore è cresciuto di ben 52 unità (35 nella "mezza" e 17 nella prova più breve), segnale di come non sia raro attendere l'ultimo giorno per iscriversi.

Il totale tra le due gare dice 1095: bersaglio colpito per gli organizzatori, che nelle competitive (con una saggia variazione di proposta) riescono ad andare oltre i 1071 iscritti di un anno fa e a fronteggiare il calo generalizzato di presenti nelle 21.097 km. Il secondo obiettivo sul piano delle iscrizioni era la cifra complessiva di 1500 podisti. Le adesioni alla "Laus Family Run" scadranno oggi: giovedì a mezzogiorno erano 341, la missione è possibile. ■

anch'egli al via), fanno scorso autore di 1h14'36" proprio a Lodi. E non poteva mancare a Lodi Cristian Arbasi, maratoneta di Guardamiglio reduce dalla gara di Berlino sui 42.195 km. Tra le donne tra le candidate al "titolo" è sicuramente Paola Peviani, portacolori del Gp Casalese.

Davide Lupo Stanghellini, miglior lodigiano nella mezza 2021, sarà stavolta della partita in una 10 km in cui troverà due compagni di squadra in Atletica Fanfulla a dargli filo da torcere, Gianluca Silvatico e Paolo Ascade, in un possibile scontro tra tre generazioni. Silvatico, classe 1970, è il recordman italiano SM50 dei 1500 e sui 5 km ha sfiorato il limite nazionale di categoria a luglio; Lupo Stanghellini, 38 anni, è arrivato alla strada (secondo alla "Laus Half Marathon" 2015) dalla pista e sui 10 km vanta un personale da 32'41"; Ascade di anni ne ha solo 18 ed è atleta cresciuto esponenzialmente nel 2022 nel mezzofondo veloce (1'57"22 sugli 800 e 4'07"44 sui 1500). Sempre per la Fanfulla (secondo sodalizio lodigiano più presente nella prova breve dopo il Gp Casalese) corre Debora Spalenza, la principale "freccia" lodigiana nella caccia al podio Assoluto nella 10 km femminile solo Micol Majori sulla carta la precede nel pronostico. Spalenza, 24 anni, arriva dal triathlon ed è cresciuta tantissimo nelle ultime due stagioni, nonostante un infortunio patito quest'anno, correndo a inizio mese in 36'31", nuovo personale sulla distanza. Distanza che vedrà il debutto (contanta curiosità) di Faith Gambo, Zenne fanfullina che vanta tre medaglie tricolori giovanili e una presenza azzurra Under 20 sugli 800 metri, specialità in cui detiene un eccellente 2'10"35 corso nel 2022. ■